

# 肺 高 血 压 症 つ て

病気について  
きちんと知ることから。



「肺高血圧症」は、心臓から肺へ血液を送る血管（肺動脈）の内腔が狭くなることで、肺動脈の血圧（肺動脈圧）が高くなる病気です。

肺動脈の血圧が高くなると、心臓から肺へ血液が流れにくくなり、肺の血管（肺動脈）へ無理に血液を送ろうとするため、心臓（右心室）への負担が大きくなります。

この状態が続くことで、心臓（右心室）の筋肉が負担に耐えきれなくなると、その働きが悪くなり「右心不全」を引き起こします。そして、全身に必要なだけの血液（酸素）を送れなくなり、全身の機能が低下していきます。

また、病気の進行とともに重症度が高まるため、できるだけ早期に治療を始めることが大切です。

## 肺高血圧症臨床分類

肺高血圧症は、典型的な疾患群の肺動脈性肺高血圧症（PAH）をはじめ、5つの群に分類されています。

### 【第1群】肺動脈性肺高血圧症（PAH）

- ▶ 特発性PAH
- ▶ 遺伝性PAH
- ▶ 薬物・毒物誘発性PAH
- ▶ 各種疾患に伴うPAH

【第1群】肺静脈閉塞性疾患（PVOD）/肺毛細血管腫症（PCH）  
新生児遷延性肺高血圧症（PPHN）

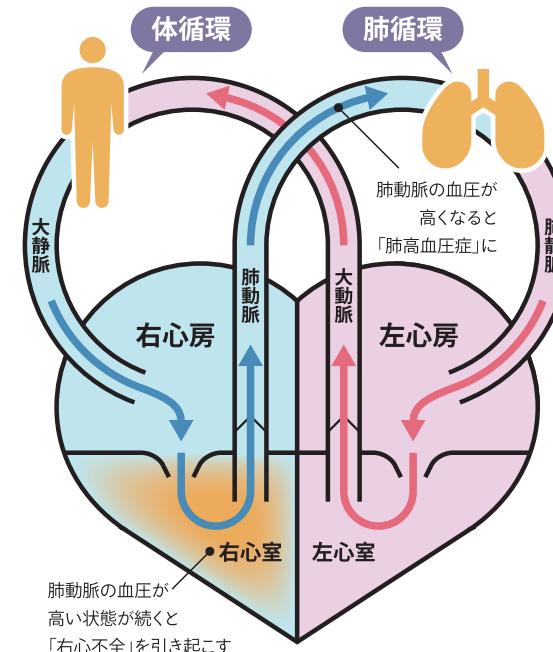
【第2群】左心性心疾患に伴う肺高血圧症

【第3群】肺疾患 / 低酸素血症に伴う肺高血圧症

【第4群】慢性血栓塞栓性肺高血圧症（CTEPH）

【第5群】詳細不明な多因子のメカニズムに伴う肺高血圧症

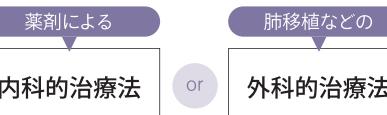
- ▶ 血液疾患
- ▶ 全身性疾患
- ▶ 代謝性疾患
- ▶ その他



## 肺高血圧症の主な症状

- 息切れ
- 胸痛
- 失神
- 慢性疲労
- 下肢の浮腫
- 抑うつ
- 乾性の咳
- レイノー現象 など

## 肺高血圧症の治療法



これまで肺高血圧症に対して「内科的治療」で病気を完全に治すことは難しいとされてきましたが、近年は治療薬の開発や進歩により、著しく改善されてきています。

医療費の公費負担  
肺動脈性肺高血圧症（PAH）と  
慢性血栓塞栓性肺高血圧症（CTEPH）は現在、国により「特定疾患治療研究対象疾患」に指定され、医療費は公費負担となります。  
PAH/CTEPHと確定診断されたら、住所地を管轄する保健所で、特定疾患医療給付の申請をしてください。

■:国により「特定疾患治療研究対象疾患」に指定

※肺高血圧症治療ガイドライン（2017年改訂版）より作成

ど  
う  
い  
う  
病  
気  
？



特定非営利活動法人

# PAHの会

Pulmonary Hypertension Association of Japan

肺高血圧症患者と家族の会

## 入会のご案内



## 肺高血圧症と共に

私たちは、肺高血圧症患者と家族で運営している  
全国組織の患者会です。

ひとりで悩まないで

## と共に励まし合い、支え合う。

PAHの会は、希少難病である肺高血圧症と診断された患者と家族をサポートすることを目標に、患者が病気と向き合い、同じ病気の仲間たちと情報を交換して、悔いのない治療法の選択をしていくための活動を行っております。当会は海外の同じ目的で活動している患者会等とも協力関係を築き、最新の医療情報の交換などにも努めており、また当会の活動に賛同していただいた医療関係者や企業の方々とも連携しております。

### 会の活動目標

肺高血圧症の患者と家族、医療関係者と一緒に、以下の目標を掲げて活動をしております。

01

肺高血圧症の患者とその家族が  
病気を  
知ること

02

肺高血圧症の患者とその家族が  
病気に  
負けないこと

03

肺高血圧症の患者とその家族が  
安心して闘病できるための  
医療や社会環境の改善および整備

04

肺高血圧症についての  
社会への啓発と理解の増進

### 会の活動内容

活動目標達成のため、交流会やオンラインセミナーをはじめ、LINEでの情報提供などさまざまな活動をしております。

- 会員限定 医師と患者・家族の交流会の開催
- 会員限定 患者・家族のための勉強会の開催
- 肺高血圧症に関する情報発信
- 学会・行政・関連機関への働きかけ
- 早期受診・治療についての啓発活動
- 海外の患者会との連携

医学顧問(MSC)として多くの先生方がPAHの会の活動をサポート!!

医学顧問(Medical Support Council)として多くの先生方にご参加いただき、交流会や勉強会をはじめ、講演会やオンラインセミナーなどの活動を医学的見地からサポートいただいております。



### Meeting

同じ治療を受けている人たちと  
出会うことができました。



肺高血圧症で同じ治療を受ける患者さんや、同じ悩みを抱える家族に出会えます。

また、会の活動や会員限定のイベントを通じて、さまざまな専門医の先生方とつながることもできます。



### Information

日常生活での注意や  
福祉の情報も得られました。

肺高血圧症と診断され、治療を受けていく上で、患者さんや家族はどのような注意や介助が必要か事例とともにご紹介します。

また、利用できる医療費助成制度や生活支援事業などの福祉情報もご紹介します。



得られる情報は  
最新の医療情報だけ  
じゃないんです!



## ご入会はこちら

PAHの会WEBサイトのお問い合わせフォームから  
ご入会の申し込み・お問い合わせいただけます。

PAHの会

[www.pha-japan.ne.jp](http://www.pha-japan.ne.jp)

[nopophajapan@gmail.com](mailto:nopophajapan@gmail.com)



### 会員の種類

#### 正会員

(患者さまとそのご家族)

年会費:4,000円

#### 賛助会員

(正会員以外の個人)

年会費:4,000円

#### 賛助団体等

年会費:10,000円



〒242-0002 神奈川県大和市つきみ野5-8 A-209  
TEL / FAX:050-1031-3706 [nopophajapan@gmail.com](mailto:nopophajapan@gmail.com)

※本パンフレットに掲載している内容は、あくまで肺高血圧症についての一般的な情報であり正確性および完全性を保証するものではありません。個々の患者さんの治療や病状の管理など、医学的・専門的なことは、必ず患者さんご本人の主治医と相談してください。